



## Bronchitis, chronisch (COPD)

**Die chronische Bronchitis ist eine Erkrankung, bei der eine Entzündung der Atemwege vorliegt, welche zu einer Verengung der Atemwege führt,** letztlich auch zu einer Überblähung der Lunge (Lungenemphysem).

**Risiken:** hauptsächlich langjähriges Rauchen, evtl. andere Schadstoffe

Hierdurch erklären sich auch die für die COPD typischen **Symptome:**

- Husten mit Auswurf (v.a. morgens)
- Verminderter Schleimabtransport, wodurch Bakterien die Bronchialschleimhaut leichter besiedeln können  
→ Infektionen
- Zerstörung des Lungengewebes durch Entzündungszellen  
→ Emphysem (Überblähung der Lunge)  
→ kein Gasaustausch
- Belastungs-/Ruhedyspnoe (Atemnot) durch Verengung der Atemwege

### **Behandlung: Welche Möglichkeiten haben Sie?**

#### Nicht-medikamentöse Therapie:

- Körperliches Training zur Verbesserung der Belastbarkeit, z.B. Spazieren gehen
- Patientenschulung: Umgang mit Dosieraerosolen lernen, Tabakentwöhnung, Verhalten bei Verschlechterung der Symptome (Kutschersitz, Lippenbremse)
- Atemphysiotherapie
- Gesunde Ernährung; vor allem Vermeidung von Untergewicht

#### Medikamentöse Therapie:

- Im **Notfall:**
  - SABA: Beta-2-Sympathomimetika (Salbutamol)  
→ Weitstellung der Luftwege, schnell, aber kurz wirksam
  - SAMA: Aniticholinergika (Ipratropium)  
→ Weitstellung der Luftwege, schnell, aber kurz wirksam
- als **Dauertherapie:**
  - LABA: Beta-2-Sympathomimetika (Formoterol, Salmeterol, Indacaterol, Olodaterol)  
→ Weitstellung der Luftwege, länger anhaltend
  - LAMA: Aniticholinergika (Aclidinium, Tiotropium, Gycopyrronium, Umeclidinium)  
→ Weitstellung der Luftwege
- bei **Entzündungen:**
  - Cortison zum Inhalieren (Beclomethason, Budesonid)
  - Prednisolon als Tabletten
  - Xanthine (Theophyllin) Weitstellung der Luftwege
- Sauerstoff
- Operation

#### Krankheitsverlauf

Da die COPD eine nicht-heilbare Krankheit darstellt, ist das Ziel der Therapie eine **Verhinderung der** Verschlimmerung der Erkrankung mit einer weiteren Abnahme der Lungenfunktion und eine entsprechende Kontrolle der Beschwerden.

**Entscheidend ist hierbei, mit dem Rauchen aufzuhören.**

### **Woran erkennt man eine akute Verschlechterung der COPD?**

Zunahme von:

- Atemnot
- Husten oder Auswurf